

# 目 录

· 卷 首 · 孙 红	撰稿人	
简单地生活	摘 录	1
· 翔宇要闻 · 王 娜		
翔宇中学大事记	王 娜	4
· 教育管理 · 孙 红		
以无悔青春书写心中梦想	冯 杰	7
山登绝顶我为峰	田 堃	10
树必胜信心，圆大学之梦	家长代表	12
不坠青云志，决然展翅飞	王梓铭	14
不忘初心，方得始终	杨红薇	16
初三百日誓师发言词	家长代表	18
初三百日誓师发言稿	陈 玲	20
小学部办学十大优势	荆 莉	21
高一班级文化美图展	沈铁军	23
· 教学天地 · 马 茜 李丹丹		
高中生物《基因在染色体上》的教学案例	关 琦	24
高中地理第三节《城市化》教案	王 彤	27
小学部科学学科导学案	王彬斌	33
· 升学攻略 · 孙 红		
中考冲刺五大“黄金”阶段	摘 录	35
艺术生文化课高考攻略	摘 录	36
高考优秀作文：公平	摘 录	44
高考优秀作文：从线下到线上	摘 录	45
高考优秀作文：爱在支持而非胜利	摘 录	46
· 成长路上 · 桑 倩		
成长之路	卓玛却藏	48
人生不接受退场	刘 硕	49
· 红烛伴我成长 · 李丹丹		
那是一盏明灯	白查阿桑 旺毛	51
名言警句	摘 录	52

## 2016年3月刊 总第53期

<b>· 杏坛百花 · 朱艳红</b>		
朋友圈的应和	王 方	53
生命之歌	朱艳红	54
梦	徐长铭	55
红一半，绿一半	张文泉	57
鸽子	翔宇教师	57
<b>· 七彩校园 · 周 圆 姚秋英</b>		
凤凰花开的路口	陈新月	58
一米阳光	才 措	59
无题	徐润泽	60
思乡症	李 潇	61
记忆	闫佳莹	62
走进记忆深处	郭永琪	63
三月微风，学习雷锋	乔佳儒	64
雷锋精神照耀我心	杨子萱	65
纪念雷锋同志，学习雷锋精神	王资月	66
雷锋就在我身边	万鑫淼	67
英语优秀作文展	张实 赵佳琪 齐范范等	68

主 办： 沈阳市翔宇中学

编 委 会

主 任： 任守彬

编辑出版： 《翔宇风采》编辑部

主 编： 韩 丹

副 主 编： 孙 红

编 辑： 王 娜 马 茜 孙永生 周 圆 桑 倩 姚秋英 朱艳红  
李丹丹

邮 箱： 573624361@qq.com

邮 编： 110164 地 址 沈阳市沈北新区通顺街65号